

**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ, НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ, ТУРИЗМА И  
АРХИВНОГО ДЕЛА РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ  
ГБПОУ РМ «Саранское музыкальное училище имени Л.П.Кирюкова»**

## **ПОРТФОЛИО**



***Янгляева Майя Николаевна  
преподаватель***

**Саранск 2023**

# Янгляева Майя Николаевна

- Стаж педагогической работы (по специальности): 8 лет
- Общий трудовой стаж: 13 лет
- Стаж работы в данном учреждении: 2 года

# Янгляева Майя Николаевна

## Характеристика-представление

**Янгляева Майя Николаевна, 1992 г. рождения, русская. Высшее образование получила в Мордовском Государственном Педагогическом Университете имени М.Е. Евсевьева, факультет педагогического и художественного образования, по направлению 05.07.07 «Педагогика и методика дошкольного образования» (2015г.). Окончила Мордовский Государственный Педагогический Университет имени М.Е. Евсевьева «Образование в области физической культуры и спорта», присвоена квалификация «Руководитель физической культуры».**

**С 2014-2016 гг. работала инструктором по физической культуре и спорту в «Центре Развития Ребёнка МАДОУ Детский Сад №73». С 2016-2021 гг. работала учителем физической культуры в МОУ «Лицей №7» , имею опыт вожатого и инструктора по физической культуре и спорта в школьном летнем детском лагере.**

**С 2021 г. - действующий преподаватель физической культуры и классный руководитель в СМУ Л.П. Кирюкова. Также я занимаюсь активно внеурочной деятельностью , веду секцию по волейболу и ритмику у девушек.**

# Янгляева Майя Николаевна

Профессиональное образование:

**ФГБОУ ВО «Мордовский  
государственный  
педагогический университет  
имени М.Е. Евсевьева»**

Присвоена квалификация:  
**Магистр**



# Янгляева Майя Николаевна



**ФГБОУ ВО «Мордовский  
государственный  
педагогический  
университет имени М.Е.  
Евсевьева»**

**Присвоена квалификация:  
Организатор-методист  
дошкольного образования**

# Янгляева Майя Николаевна

Повышение квалификации, профессиональная переподготовка.

<b>РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ</b> Общество с ограниченной ответственностью «Результат»	Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
<b>УДОСТОВЕРЕНИЕ</b> О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ	<b>Янгляева</b> <b>Майя Николаевна</b>
<b>770600064358</b>	прошел(а) повышение квалификации в (на)
Документ о квалификации	обществе с ограниченной ответственностью «Результат» с «01» декабря 2020 года по «24» декабря 2020 года
Регистрационный номер	по дополнительной профессиональной программе
<b>03858</b>	<b>«Современные подходы к преподаванию физической культуры</b> <b>в образовательной деятельности в условиях реализации ФГОС»</b>
Город	в объеме
<b>Москва</b>	108 академических часов
Дата выдачи	
<b>«25» декабря 2020 г.</b>	
	Руководитель
	Секретарь
	 Дудин В.Г.
	 Байкова Е.С.

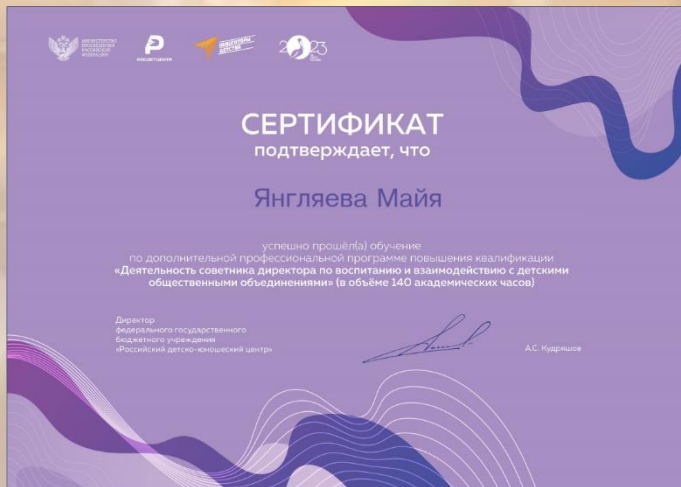
# Янгляева Майя Николаевна

Признание высокого профессионализма  
(наличие дипломов, грамот, благодарственных писем)



# Янгляева Майя Николаевна

Признание высокого профессионализма  
(наличие дипломов, грамот, благодарственных писем).





# Янгляева Майя Николаевна

**Наличие учебно-методических пособий (рабочие программы, статьи, сборники, методические пособия с рецензиями, рекомендующими его к использованию в учебном процессе ССУЗа).**

**РЕЦЕНЗИЯ**  
на рабочую программу  
учебной дисциплины «Физическая культура»  
для среднего специального учебного заведения  
ГБОУ РМ СПО (ССУЗ) «Саранское музыкальное училище  
имени Л. П. Кирюкова», составленную М.Н. Янгляевой и Т. И.  
Масловой

Рабочая программа базовой учебной дисциплины «Физическая культура» составлена в соответствии с ФГОС СПО по специальностям 53.02.07 Теория музыки, 53.02.04 Вокальное искусство, 53.02.03 Инструментальное исполнительство, 53.02.05 Сольное и хоровое народное пение, 53.02.06 Хоровое дирижирование.

Содержание учебной дисциплины и требования к знаниям и умениям студентов, представленные в программе, прописаны в соответствии с требованиями к уровню освоения содержания курса представленными в ФГОС СПО по указанным специальностям. В программе четко обозначены цель и задачи курса, требования к уровню освоения его содержания, виды учебной работы и отчетности, рекомендации по использованию методов организации и реализации образовательного процесса, формы и методы контроля и оценки. В программе представлена система самостоятельной работы студентов, которая будет способствовать формированию у них умения самостоятельно добывать знания из различных источников, систематизировать полученную информацию, использовать ее в практической жизнедеятельности. Кроме того, при разработке программы была учтена специфика выполнения упражнений и нормативов для юношей и девушек.

На основании вышеизложенного можно говорить о том, что рабочая программа базовой учебной дисциплины «Физическая культура», составленная М.Н. Янгляевой, может быть рекомендована к использованию в учебном процессе ГБОУ РМ СПО (ССУЗ) «Саранское музыкальное училище имени Л. П. Кирюкова».

Заместитель директора  
по учебной работе  
ГБОУ РМ СПО (ССУЗ)  
«Саранское музыкальное училище  
имени Л. П. Кирюкова»

М.П. Миронова

## Статья

### **Методы мотивации в формировании интереса к занятиям физической культурой учащихся средней школы.**

Интерес к физической культуре-одно из проявлений сложных процессов мотивационной сферы. По отношению к обучающимся мотивацию следует различать, как внутреннюю, так и внешнюю. Но как бы ни была сильна внешняя мотивация, интерес формируется лишь в результате внутренней мотивации. Она возникает только тогда, когда внешние мотивы и цели соответствуют возможностям обучающегося, когда они являются для него оптимальными (не слишком трудными и не очень лёгкими) и когда ребенок понимает субъективную ответственность за их реализацию. Успешная реализация мотивов и целей вызывает у обучающегося вдохновение успехом, желание продолжать занятия по собственной инициативе, то есть внутреннюю мотивацию и интерес. Внутренняя мотивация возникает также тогда, когда ученик испытывает удовлетворение от самого процесса и условий занятий, от характера взаимоотношений с педагогом, членами коллектива во время этих занятий.

В научной литературе достаточно накоплено материала, раскрывающего обучающую деятельность современного учителя - новатора физической культуры. Например, ряд авторов акцентирует свое внимание на личностно-ориентированные, здоровьесформирующие технологии обучения. Теоретические занятия, лекции, беседы, то есть методы убеждения также повышают интерес к физической культуре. Так, беседа помогает учащимся лучше усваивать теоретические знания в области физической культуры и спорта. Более эффективными средствами проявления интереса к урокам физической культуры являются различные соревнования, эстафеты и игры

Для поддержания активного интереса к физической культуре необходимо систематически давать ученику соответствующую информацию как при обучении движению, так и при его совершенствовании. Эта информация должна обязательно раскрывать важность того или иного упражнения для выполняющего его. Например, начиная обучение различным прыжкам, мы объясняем, что прыжки – это не самоцель, но что многократные прыжки укрепляют силу мышц, развивают координацию движений, вырабатывают умение ориентироваться в пространстве.

На занятиях физической культурой необходимо, чтобы обучающийся брал ответственность за результаты занятий на себя и объяснял свои неудачи не отсутствием у него определённых способностей, а недостаточностью собственных усилий. Только в этом случае успешно формируются

# Янгляева Майя Николаевна

Ежегодно в рамках СМУ Л.П. Кирюкова мы проводим «День Здоровья», так как наши студенты не только посвящают своё время учёбе творческой профессиональной деятельности, но и с радостью посещают уроки физической культуры и принимают активное участие в спортивных мероприятиях, ведь «Движение-это жизнь!».



# Янгляева Майя Николаевна

День Здоровья



# Янгляева Майя Николаевна

**«Живи и здравствуй, Сабантуй!»  
(XII Всероссийский сельский Сабантуй в Республике  
Мордовия).**

**В июле 2022 года руководитель, и группа девушек  
Саранского Музыкального училища им. Л.П. Кирюкова  
«Яблоньки» приняли участие в грандиозном празднике  
«Сабантуй!».**



# Янгляева Майя Николаевна

X РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ "WORLDSKILLS RUSSIA" РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ.



# Янгляева Майя Николаевна

Внеклассная деятельность, участие в проектах



# Янгляева Майя Николаевна

Внеклассная деятельность, участие в проектах



# Янгляева Майя Николаевна

Внеклассная деятельность, участие в проектах





# Янгляева Майя Николаевна

Внеклассная деятельность, участие в проектах



# Янгляева Майя Николаевна

- [https://vk.com/video-4782861\\_456239483?list=567b9df0e5062117ae](https://vk.com/video-4782861_456239483?list=567b9df0e5062117ae)
- [https://vk.com/video-4782861\\_456239481?list=946bd87b783666e9ae](https://vk.com/video-4782861_456239481?list=946bd87b783666e9ae)
- [https://vk.com/video-4782861\\_456239479?list=8d0eb58b891fd76e42](https://vk.com/video-4782861_456239479?list=8d0eb58b891fd76e42)